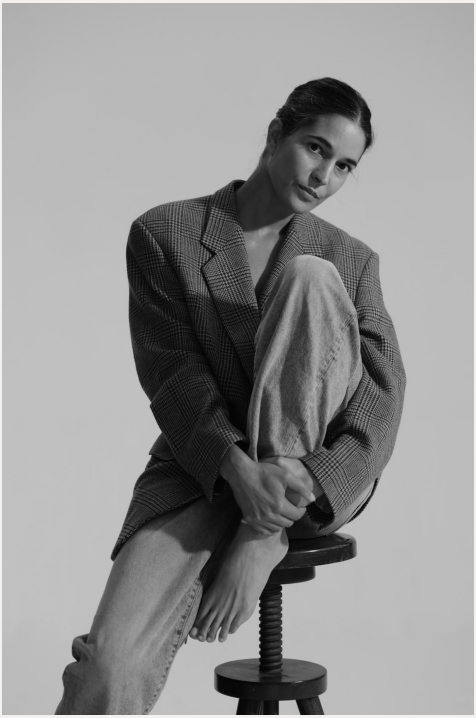
Przed naszym pierwszym spotkaniem

Cześć!



Bardzo się cieszę, że będę mogła towarzyszyć Ci w odkrywaniu siebie z nowej perspektywy.

Droga do zrozumienia siebie nie zawsze jest łatwa. Czasem wymaga odwagi, zakwestionowania dotychczasowych przekonań i spojrzenia na znane sprawy z zupełnie innej strony.

Wierzę jednak, że im lepiej rozumiemy, co nami kieruje, tym więcej mamy wolności w dokonywaniu własnych wyborów i świadomym tworzeniu swojego życia.

Magdalena Gołdanowska

Charakter spotkania

Świadczę usługi z zakresu mentoringu, nie terapii. Sesje nie zastępują psychoterapii, diagnozy ani leczenia specjalistycznego. Sesja jest przestrzenią do odkrywania i rozumienia własnych przekonań. Nie podejmuję decyzji za uczestnika. To on decyduje, jakie znaczenie nada odkryciom z sesji i jak wykorzysta je w swoim życiu.

Czas i forma spotkania

Sesja odbywa się online, za pośrednictwem Google Meet, i trwa maksymalnie 60 minut. Może zakończyć się wcześniej, w zależności od przebiegu procesu.

Płatność

Płatność należy uregulować najpóźniej 24 godziny przed spotkaniem, BLIK-iem na numer telefonu 504 284 663.

Odwołanie sesji

Bezkosztowe odwołanie sesji możliwe jest najpóźniej 24 godziny przed planowanym spotkaniem i odbywa się drogą SMS-ową lub mailową. Odwołana sesja może zostać przełożona na inny, wspólnie uzgodniony termin, w miarę dostępności czasowej obu stron.

Przygotowanie do sesji

Przed spotkaniem przygotuj ciche, spokojne miejsce, w którym możesz wygodnie usiąść i nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Przygotuj coś do picia oraz zeszyt, w którym po zakończeniu sesji zapiszesz swoje refleksje i wnioski. Warto wracać do tych notatek między kolejnymi spotkaniami.

WAŻNE

Warunkiem udziału w sesji jest pozostawanie poza wpływem alkoholu i innych substancji zmieniających świadomość. Ich zażycie w ciągu 4 dni poprzedzających spotkanie może wpływać na przebieg i efektywność sesji.

Poufność

Sesje mają charakter poufny. Wszystko, czym dzielisz się podczas spotkania, pozostaje między nami.

Przystępując do sesji, potwierdzasz zapoznanie się z powyższymi informacjami.

Do zobaczenia!